



LIETUVOS
OPTOMETRININKŲ
ASOCIACIJA

Esveikatos pildymo gairės

skirta optometrininkams

Parengė LOA darbo grupė:

Vaida Kačergienė

Rasa Palevičienė

Raimonda Sonienė

Algita Vaičiulienė

Monika Patalauskienė

2022

Siekiant suvienodinti optometrinių atliekamų paslaugų bei Esveikatoje pildomos informacijos lygį LOA valdyba parengė gaires, kurios padės tinkamai demonstruoti savo kompetencijas.

AMBULATORINĖJE FORMOJE PILDOMI LAUKAI

Irašoma paciento atvykimo priežastis. Trumpai aprašomi skundai, turima regos korekcijos priemonė (-ės), turimos ar turėtos praeityje akių ligos bei traumos, turimos lėtinės ligos, šiuo metu vartojami medikamentai. Pažymima šeiminė akių ligų anamnezė, jei ji žinoma. Atžymimas paciento darbinės veiklos pobūdis (pvz. juvelyras, profesionalus vairuotojas ir pan.).

Medicininiai duomenys

Nusiskundimai, anamnezė *

Būklės įvertinimo informacija *

Objektyvus būklės įvertinimas

Kraujospūdis / mmHg

Pulsas k/min.

Kūno masė kg

Surašomi autorefraktometrijos duomenys (ar kt. objektyvaus tyrimo metodo), regos aštrumo be korekcijos ir su pilna korekcija duomenys. Surašomi biomikroskopijos duomenys (aprašomi vokai, junginės, ragenos, lęšiukai ir kita, kas yra svarbu konkrečiam pacientui).

Z01.0 Akių ir regėjimo patikrinimas

Z46.0 Akinių ir kontaktinių lęšių parinkimas ir pritaikymas

Jei atlikome tik patikrą, tačiau neskyrėme korekcijos, įvedame tik Z01.0 kodą. Jei atlikome patikrą ir paskyrėme korekciją, įvedame abu kodus (Z01.0 ir Z46.0).

Diagnozės

Diagnozė*

Tipas* 0 — Kitos ligos, pakartotinai diagnozuojamos šiais metais
 - — Lėtinės pirmą kartą šiais metais nustatytos ligos
 + — Ūminės ir pirmą kartą gyvenime nustatytos lėtinės ligos

Aprašymas

Pažymima „+“ diagnozės tipo pasirinkime.

Surašomi kiti svarbūs ir paciento būklę atspindintys atliktų tyrimų/testų/mėginių rezultatai.

Tyrimų / konsultacijų planas

Tyrimų / konsultacijų plano aprašymas*

Įrašoma paskirta regos korekcijos priemonė (-ės), optinių lęšių tipas, dizainas ir kt.

BŪTINAI įrašomi pacientui paskiros korekcijos duomenys - surašoma visa informacija iš pacientui išrašytos regos korekcijos kortelės akiniams ir /ar kontaktiniams lęšiams.

Surašomos kitos nurodytos rekomendacijos.

+	Gydymo, slaugos, darbo, ambulatorinės priežiūros rekomendacijos	▼
Aprašymas *	-	



Medicininiai duomenys

Nusiskundimai, anamnezė*

Nusiskundimai:

Vizito tikslas: nori atsinaujinti akinius. Matymas su turimais akiniais tenkina.

Astenopiniai požymiai: noras trinti akis būnant prie kompiuterio, vakarais sunku sufokusuoti vaizdą skaitant.

Kiti nemalonūs pojūčiai akyse: ašarojimas, traiškanojimas.

Anamnezė:

Akių ligų diagnozės: nėra.

Šiuo metu nešiojama korekcija: akiniai + kontaktiniai lęšiai.

Nuo kada nešiojama korekcija (apskritai): poreikis nuo mokyklos, bet akinius nešioja nuo 2006 m.

Paskutinį kartą regėjimo patikra atlikta: prieš 3 m.

Nešiojama korekcija paskirta: prieš 5 m.

Akių/matymo ligų paveldimumo rizika: tėvai akinius naudoja tik skaitymui, nuo ~50 metų.

Gretutinės ligos, darančios įtaką korekcijos parinkimui: hipotonija, diabetas nuo 20 metų.



Taikytas gydymas

Aprašymas*

-

Korekcijos tyrimas:

Regos aštrumo įvertinimas be papildomos korekcijos:

V: OD 0,2 OS 0,2 OU 0,3-0,4

Su nešiojama/turima korekcija: akiniai

V: OD 0,9 OS 0,9 OU 1,0

Rf.: OD -2,0/-1,0/178 OS -2,25/-1,25/3

Pd67

V cc Rf: OD 1,2 OS 1,2 OU 1,2-1,5

Papildomi tyrimai:

Tn: OD 13,4 OS 14

AGDD: OD norma OS norma

Forijos: OD norma OS norma

AA: nepakankama

Biomokroskopija:

OD ašarų meniskas siauras, priekinis akies segmentas be pakitimų

OS ašarų meniskas siauras, minimali meibomo liaukų disfunkcija, priekinis akies segmentas paraudęs.



Gydymo, slaugos, darbo, ambulatorinės priežiūros rekomendacijos

Aprašymas*

Nustatyta pilnavertė korekcija*:

OD -1,75/-0,75/180 OS -1,75/-0,75/0 Add 0,5 Pd 33/34

** receptas gali kisti dėl akių/kontaktinių lęšių rūšies, paskirties bei poreikių.*

Rekomenduojama:

Akių korekciją su akomodaciją lengvinančiais Akių lęšiais.

Atstatinėti ašarų plėvelės funkcijas su drėkinančiais akių lašais. Situacijai blogėjant kreiptis į gyd. Oftalmologą.